**体育专任教师试讲题目一：**

**田径运动**

田径运动是体育运动中最大的项目之一，看似简单易行，却包含许多技法。正确选择适合自身的田径运动可以改善人体形态，提高身体素质和身体机能。

田径运动的基本技术包括短跑、中长跑、接力跑、跨栏跑。

**试讲要求：**

（1）请围绕田径运动的“短跑”这一项技术动作进行教学。

（2）请设计合理的教学流程。

（3）请布置合适的课后练习。